

| | | | |
|-------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 150g | 10 <i>miles</i> | 3 <i>in</i> | 1000g |
| 10 <i>gallons</i> | 60g | 12 <i>in</i> | 7 <i>pints</i> |
| 4 <i>litres</i> | Finish | 12 <i>f</i> | 45 <i>litres</i> |
| 30 <i>f</i> | 7.5 <i>cm</i> | 2 <i>oz</i> | 10 <i>m</i> |
| 16 <i>km</i> | 4 <i>m</i> | 25 <i>miles</i> | 30 <i>cm</i> |
| 2 <i>lb</i> | 40 <i>km</i> | Start | 5 <i>oz</i> |